АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ, реализуемой без применения электронного (онлайн) курса

Б1.В.ВД.10.02 Прикладная физическая культура и спорт: Спортивные игры

Наименование образовательной программы
Социальная работа
Код и наименование направления подготовки
39.03.02 Социальная работа
Форма обучения:
очная, заочная

Планируемые результаты освоения дисциплины:

ОТФ/ТФ	Код этапа освоения компетенции	Результаты обучения
Оценивает собственный уровень физической подготовленности.	УК ОС-7.3	**На уровне знаний:** - основы общей и специальной физической подготовки
		На уровне умений: - повышать функциональные возможности организма за счет всестороннего физического развития
		На уровне навыков: - поддерживает уровень физической подготовленности на основе самостоятельного выбора вида физкультурно-спортивной деятельности и может оценить собственный уровень физической подготовленности.
Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.	УК ОС-7.4	**На уровне знаний:** - Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.
		На уровне умений: -, подбирает специальные упражнения для укрепления здоровья и профилактики профессиональных заболеваний.
		На уровне навыков: - грамотно выполнять комплекс оздоровительных систем
Поддерживает уровень физического здоровья, достаточный для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК ОС-7.5	**На уровне знаний:** - основы теории и методики самовосстановления, используя оздоровительные технологии
		На уровне умений: - умеет подбирать упражнения для самовостановления
		На уровне навыков: - может поддерживать уровень физического

деятельности.		здоровья, достаточный для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Выбирает методы и средства физической культуры для совершенствования своих физических качеств.	УК ОС-7.6	**На уровне знаний:** - знает средства и методы физической культуры для совершенствования своих физических качеств.
		На уровне умений: - умеет выполнять физические упражнения для совершенствования своих физических качеств.
		На уровне навыков: - Выбирает методы и средства физической культуры для совершенствования своих физических качеств.

Объем дисциплины

В соответствии с учебным планом на дисциплину «Прикладная физическая культура и спорт Спортивные игры» отведено 328 ак.ч. В соответствии с учебным планом на дисциплину «Прикладная физическая культура и спорт: Спортивные игры»:

- для очной формы обучения: 328 ак.ч. на контактную работу обучающихся с преподавателем, в том числе практические занятия 328ак.ч.

-- для заочной формы обучения: количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем, в том числе практические занятия: 12 ак.ч. , на самостоятельную работу обучающихся - 316 ак.ч.

Структура дисциплины:

Для очной формы обучения

№ п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости[1], промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Практический раздел								
1.	Общая и специальная физическая подготовка	**26**	-	-	26	-	-	Т, Ку, Р
2.	Волейбол (техническая подготовка)	**40**	-	-	40	-	-	Т, Ку, Р

[1] *Примечание: 3 – формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), Р - реферат и др.*

№ п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Практический раздел								
3.	Волейбол (тактическая подготовка)	**36**	-	-	36	-	-	Т, Ку, Р
4.	Баскетбол (техническая подготовка)	**40**	-	-	40	-	-	Т, Ку, Р
5.	Баскетбол (тактическая подготовка)	**36**	-	-	36	-	-	Т, Ку, Р
6.	Прикладно-ориентированная подготовка	**46**	-	-	46	-	-	Т, Ку, Р

3.2.1. Для заочной формы обучения

№ п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости[2], промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Практический раздел								
1	Общая и специальная физическая подготовка	**66**	-	-	2	-	64	Т, Ку, Р
2	Волейбол (техническая подготовка)	**50**	-	-	2	-	48	Т, Ку, Р
3	Волейбол (тактическая подготовка)	**54**	-	-	2	-	54	Т, Ку, Р
4	Баскетбол (техническая подготовка)	**50**	-	-	2	-	48	Т, Ку, Р
5	Баскетбол (тактическая подготовка)	**54**	-	-	2	-	54	Т, Ку, Р

[2]

№ п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестац
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Практический раздел								
6	Прикладно-ориентированная подготовка	**54**	-	-	2	-	48	Т, Ку, Р

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. Сапожникова, О. В. Фитнес: Учебное пособие / Сапожникова О.В., - 2-е изд., стер. - Москва: Флинта, 2017. - 143 с.: ISBN 978-5-9765-3232-8. - https://znanium.com/catalog/product/959261

2. Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: Учебное пособие / Гришина Ю.И. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2010. - 249 с. ISBN 978-5-222-16306-1. https://znanium.com/catalog/product/908430

3. Евсеев, Ю. И. Физическая культура: Учебное пособие / Евсеев Ю.И., - 9-е изд., стер. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. - 444 с. ISBN 978-5-222-21762-7. https://znanium.com/catalog/product/908476

4. Татарова, С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. - Москва: Научный консультант, 2017. - ISBN 978-5-9909615-6-2. https://znanium.com/catalog/product/1023871

5. Психология физической культуры: Учебник / под ред. Яковлев Б.П. – Москва: Спорт, 2016. - 624 с. ISBN 978-5-906839-11-4. https://znanium.com/catalog/product/914634

1. . Мхитарян [и др.] ; под редакцией В. С. Мхитаряна. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 490 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00616-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/bcode/450166

2. Курс: Анализ данных [Электронный ресурс] : [б. и.], 2013. - Электрон.

текстовые дан. on -line. - Загл. с титул. экрана. - URL : http://do.ssau.ru/moodle/course/view.php?id=442

3. Миркин, Б. Г. Введение в анализ данных : учебник и практикум / Б. Г. Миркин. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 174 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-5009-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/bcode/450262

4. Поручиков, М.А. Анализ данных: учеб . пособие / М.А. Поручиков. – Самара: Изд-во Самарского университета , 2016. – 88 с.

5. Салмин А.А. Анализ данных. Конспект лекций. – Самара.: ФГОБУ ВПО «ПГУТИ», 2013. - 111 с.